令和8年度　部活動計画書

部活動名	陸上競技部
今年度の活動目標	周りから応援される部活・自己記録の更新・体力や技術力の向上
顧問	2名
活動日	火・木・金/土・日（競技場練習・大会時）
活動時間	【平日】放課後～18：00 【土】【日】8：30～11：30（競技場練習メイン・大会時）
主な活動場所	平日（校庭）土曜（校庭・秋留台公園等）大会時（上柚木公園陸上競技場他）
活動内容	基礎練習・種目別練習・体力向上練習等
自己負担する費用	3～4万円程度（ユニフォーム・ジャージ・シューズ・スパイク等） 部費3,000円　大会エントリー費用：800～1,600円程度都度　交通費：600円程度都度
大会等の年間予定	
4月	春季大会
5月	地域別大会・記録会
6月	地域別大会・記録会
7月	総合体育大会・通信大会・記録会
8月	
9月	記録会
１０月	支部対抗
１１月	
１２月	駅伝大会
1月	昭島市新春駅伝大会・ロードレース大会
2月	
3月	